La charge mentale

Passer le balai, faire à manger, laver la vaisselle
Qui doit s'en occuper quotidiennement ?
Certains détestent, d'autres excellent
Même si certains s'y débrouillent moyennement

Les femmes ne doivent pas tout faire toutes seules
Les hommes doivent partager les tâches ménagères
Ils doivent faire attention à ce que les femmes veulent
Et ne serait-ce que faire la poussière des étagères

Quand je rentre après une journée de travail
J'aime lire mon journal et ne rien faire après le souper
Si à ce moment là j'ai trop de choses à faire je déraille
Je n'ai envie que d'une seule chose : la paix

Je m'installe tranquillement dans le fauteuil
Et je regarde la télé avant d'aller dormir
Quand ma femme m'engueule je lui fait de l'œil
Pour tout ce qu'elle fait à la maison je l'admire

Un soir ma femme m'a dit qu'elle avait marre
De devoir assumer toutes les tâches à la maison
Elle a dit qu'elle vit un véritable cauchemar
Elle a assez que je foute tout le temps le boxon

Je me suis demandé si j'étais quelqu'un de mauvais
Si je devais absolument me remettre en question
Je ne sais pas ce que ce jour-là elle avait
Je fini par conclure que c'était des fausses accusations

Puis je me suis dit qu'elle avait passé une journée sans
Que tout allait rentrer dans l'ordre dans quelques jours
Je ne suis quand-même pas un adolescent
Et sur la longueur cela m'a paru lourd

Moi, je travaille et je ramène l'argent à la maison
Tandis qu'elle s'occupe des enfants et de l'ordre
Rester tout le temps à la maison ne vaut pas la prison
Puis la réalité il ne faudrait pas distordre

Elle doit faire le ménage
Ça lui prend quelques heures par jour
Elle n'est tout de même pas comme dans une cage
C'est pour ça qu'à sa demande je reste sourd

Elle doit faire à manger pour quand je rentre
Ainsi que faire la lessive
Qu'elle soit en forme ou qu'elle ait mal au ventre
Il ne faut surtout pas qu'elle devienne agressive !

Puis elle doit s'occuper d'aller chercher les enfants
Et leurs faire faire leurs devoirs
Il ne faut pas non plus faire d'une mouche un éléphant
Il n'y a entre nous aucun abus de pouvoir

Contrairement à ce que je me suis imaginé
Cette crise était encore là quelques semaines plus tard
Il faudrait peut-être que je l'emmène au ciné
Tout s'arrangera en voyant la vie des stars

J'ai posé des questions à mes collègues
Pour savoir comment ça se passe chez eux
Je leurs ai dit que moi je délègue
Et que malgré tout je me sens heureux

Ils m'ont dit que j'étais vieux jeu
Et que les tâches ménagères ça se partage
Il ne suffit pas que ça me soit avantageux
Et que ce qu'elle faisait n'était pas du chantage

Je me suis dit que c'était injuste
Elle avait toute la journée pour tout faire sans travail
Et qu'en attendant moi je déguste
Quelque part il devrait y avoir une faille !

Apparemment je suis bien le seul à agir de la sorte
Tout le monde m'a dit que je devais changer
Elle ne va quand-même pas claquer la porte
J'espère qu'elle n'a pas envie de se venger

Écrit suite à la rencontre d'ateliers du 6 mai 2023 organisée par le TTJ dans le cadre de la tournée sectorielle du TA

La charge mentale

Mais à force de discuter avec les gens
Je me suis finalement senti coupable de ne rien faire
Je crois que je suis devenu plus intelligent
Et que j'ai à nouveau l'envie de lui plaire

Je suis rentré du travail
Et je me suis mis à nettoyer par terre
Ce fut une véritable bataille
Je me suis même légèrement mis en colère

Ma femme est devenue toute contente
Elle a dit qu'elle est fière de moi
Du coup continuer sur la même lancée me tente
Et même le faire jusqu'à la fin du mois

Passer le balai, faire à manger, laver la vaisselle
Qui doit s'en occuper quotidiennement ?
Plus personne à la maison ne me harcèle
Depuis que je fais le rangement...

Écrit suite à la rencontre d'ateliers du 6 mai 2023 organisée par le TTJ dans le cadre de la tournée sectorielle du TA