# Le rangement

La vaisselle va dans l'armoire
Les couverts dans le tiroir
Peu à peu je perds ma mémoire
Même si j'ai du mal à y croire

Le rangement est une obligation
De laquelle on ne peut pas se passer
Ah ! Si je pouvais avoir une dérogation !
En fait, je me sens légèrement dépassé

Quand j'étais petit ma mère m'a obligé
De tout ranger et de faire des tâches ménagères
Je n'oublierai jamais ce qu'elle m'a infligé
Il va falloir du temps avant que je ne le digère

Je détestais ça mais je le faisais
Sans dire que ça ne me procure aucun plaisir
Ce n'était pas du tout aisé
Mais je ne pouvais rien choisir

Après je suis devenu adulte
J'ai déménagé pour vivre en autonomie
Tout s'est passé sans insulte
De toute engueulade j'ai fait l'économie

Je me suis longtemps demandé
Si je devais tout ranger ou me laisser aller
Je suis content de ne pas être commandé
Certains cartons je n'ai même pas déballé

Finalement je décide de ne rien faire
Au niveau du ménage
Dans ma tête tout est clair
Même si dans le bordel je nage

Ça fait plaisir d'être maître de chez soi
Et de tout décider tout seul
Ce qui se passe chez moi personne ne l'aperçoit
Et plus personne ne m'engueule

Finalement je me laisse tellement aller
Que je ne range plus rien du tout
Et même si j'ai du mal à l'avaler
Je me rends compte que ce n'est pas un atout

Je reste tout seul dans mon bordel
Et je n'invite plus personne chez moi
Le jeu ne vaut pas la chandelle
Et ça dure comme ça depuis plusieurs mois

Je n'ose pas non plus sortir à l'extérieur
Je reste dans le désordre total sans ne rien faire
Je suis content que personne ne voit mon intérieur
Le tout c'est de faire semblant, d'avoir l'air…

Je me rends compte que ça me pose problème
Je me demande si je ne souffre pas d'une maladie
Sans aller vers les autres personne ne m'aime
Tout est loin de ressembler au paradis

Mes parents me disent incapable de vivre seul
Ils veulent que je revienne chez eux
Je sais, si j'accepte j'en aurais plein à ma gueule
Ce fait me semble affreux

Ils me proposent de tout ranger
Mais je les vois comme des intrus et refuse l'aide
Ils veulent tout faire pour me déranger
Et il ne faut surtout pas que je cède

Même si je me rends compte que ça ne va pas
Je continue de vivre en autonomie
Encore heureux que je n'ai pas de rats
Au moins je vie le rêve que je me suis promis

Plus tard je suis atteint d'une crise de fainéantise
Je reste toute la journée sans bouger de mon lit
Ma nourriture se recouvre de moisi
Je me demande si je ne suis pas atteint de folie

**Écrit suite à la rencontre d'ateliers du 6 mai 2023 organisée par le TTJ dans le cadre de la tournée sectorielle du TA**

# Le rangement

Tout va bien pour aller travailler
J'arrive à me lever, me laver et faire les courses
J'arrive au moins à marcher à pieds
Mais sinon je ressemble fort à un ours

Mes parents disent d'engager une aide-ménagère
Et pour une fois je les écoute
Tant que c'est moi qui la gère
Peu importe ce qu'elle me coûte

Il lui a fallu plusieurs jours à tout nettoyer
Elle l'a fait dans le plaisir et la bonne humeur
A la fin j'avais du mal à reconnaître mon foyer
Je doutais que ça allait prendre une telle ampleur

La vaisselle va dans l'armoire
Les couverts dans le tiroir
Il n'y a rien par terre dans le couloir
Et je vois mon reflet dans le miroir

**Écrit suite à la rencontre d'ateliers du 6 mai 2023 organisée par le TTJ dans le cadre de la tournée sectorielle du TA**